





oración y le pides a Dios que te muestre como está tu relación con Él y también reclama la fortaleza y la gracia para resolver tu destino eterno? Ora Salmo 139,23-24 y pídele a tu Creador, quien realmente te conoce y sabe para que te creó, que te dé la capacidad de revisar tu vida a la luz de El y la valentía de entregársela. Paso 20 Ya que has tomado la decisión de entregarle tu vida a Dios atrévete a confiar de lleno en Jesucristo su hijo&hellip;;juégatela toda por tu Salvación. Atrévete a orar: &ldquo;Señor Jesús, Soy pecador; pero has demostrado tu amor por mí al morir para perdonar mis pecados, y has aprobado tu poder para salvarme de la muerte mediante tu resurrección. Cambia mi corazón y Sálvame con tu gracia&rdquo;. Lee Romanos 5, 6-11 pide la gracia de ser constante en este caminar espiritual.

Paso 21 A partir de este paso vas a sumergirte en la palabra para dejarte transformar como se lo has pedido al Señor. Separa tiempo para orar y leer la Biblia. Intenta leer un capítulo de Proverbios cada día (hay 31 capítulos: la provisión para un mes) o leer un capítulo de los Evangelios (Mateo, Marcos, Lucas y Juan). Cuando lo hagas, sumérgete en el amor y las promesas que Dios tiene para ti. Esto te hará crecer más en tu caminar con Él. Mira si en tu parroquia, barrio ó ciudad hay la posibilidad de frecuentar un grupo que se dedique al estudio y oración de la palabra. Ten en cuenta la recomendación de San Jerónimo (Traductor de las Sagradas Escrituras): &ldquo;para entrar a conocer de la palabra debe contar con un guía&rdquo;. Paso 22 El amor es una decisión, no un sentimiento. Es una acción que se pone en marcha, no un acto reflejo. Hoy mismo, elige comprometerte con el amor aun si a tu cónyuge ya casi no le interesa recibirlo. Dile hoy con palabras parecidas a estas &ldquo;Te amo. Elijo amarte aún si no me retribuyes&rdquo;&hellip;..Lee Oseas 2, 21-22 Pídele al señor el don del Amor Paso 23 Quita todo obstáculo para la relación, cualquier adicción o influencia que te robe sentimientos y aleje tu corazón de tu cónyuge&hellip;..Lee 1 Corintios 13,4-7 Pídele al señor el don del Amor Paso 24 Corta ahora con el poder del Nombre de Jesús y su Sangre Preciosa, toda acción lujuriosa en tu vida y quítala. Distingue cada mentira que has tragado al buscar el placer prohibido y recházala. No se puede permitir a la lujuria vivir en la habitación trasera. Hay que matarla y destruirla (hoy mismo) y reemplazarla con las promesas de Dios y con un corazón lleno de Su Amor Perfecto&hellip;..Ora 1ª Juan 2, 15-17 y pide en oración mucha fortaleza para luchar contra estos deseos. Paso 25 Hoy mismo, perdona cualquier cosa que no le has perdonado a tu cónyuge. Suéltalo. De la misma manera en que le pedimos a Jesús que perdone nuestras deudas cada día, debemos pedirle que nos ayude a perdonar a nuestros deudores cada día. La falta de perdón los ha mantenido a ti y a tu cónyuge encarcelados durante mucho tiempo. Desde tu corazón recuerda el &ldquo;sacramental del perdón&rdquo; y dí: &ldquo;Señor Jesús en Tu Nombre y con Tu Poder elijo amar con Tu Amor y perdonar con Tu Perdón a mi Cónyuge (decir el nombre)&rdquo; &hellip;..Ora Marcos 11,25 Paso 26 Separa tiempo para orar por las áreas en las que has obrado mal. Pídele perdón a Dios de rodillas ante el Santísimo Sacramento, luego busca un sacerdote y acude a la misericordia de Dios a través del sacramento de la reconciliación. Luego consulta con tu director espiritual sobre que confesarle a tu cónyuge y que guardar sólo para Dios y tú. Hay verdades que pueden hacer mas mal que bien y es mejor la prudencia. Humíllate ante tu cónyuge y con un corazón arrepentido y contrito pídele perdón. Sin importar como responda, asegúrate de cumplir con tu responsabilidad en amor. Aún si responde con crítica, acéptala y recíbela como un consejo y un acto de reparación por tus fallas pasadas&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;. Ora y ora el Salmo 51,3-6 Paso 27 Elimina de tu hogar el veneno de las expectativas poco realistas. Piensa en un área en la cual tu cónyuge te haya dicho que esperas demasiado, y dile que lamentas haberle exigido tanto. Prométele que intentarás comprender su actitud y afirmale tu amor incondicional&hellip;&hellip;..Ora Cantar de los Cantares 3,4 Paso 28 ¿Cuál es la mayor necesidad en la vida de tu cónyuge en este momento? ¿Puedes quitarle un gran peso de encima si haces un sacrificio especial? No importa si la necesidad es grande o pequeña, proponte hacer lo que puedas por satisfacerla&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;&hellip;..Ora 1ª Juan 3,16 Paso 29 Antes de volver a ver a tu cónyuge hoy, ora por él mencionando su nombre y sus necesidades. Sin importar si te resulta fácil o no, di &ldquo;te amo&rdquo; y luego expresa amor por tu pareja de alguna manera tangible. Vuelve a orar y agrádecele a Dios por darte el privilegio de amar a esta persona especial&hellip;&hellip; en forma incondicional, como Él los ama a los dos&hellip;&hellip; Ora Santiago 5,13-16 Paso 30 Observa una causa de división en tu matrimonio y considera el día de hoy como una nueva oportunidad para orar al respecto. Pídele al Señor que te revele cualquier actitud de tu corazón que esté amenazando la unidad con tu cónyuge. Ora para que haga lo mismo con tu pareja. Y si corresponde, habla con franqueza sobre esta cuestión, buscando a Dios para hallar la unidad. Ora Juan 17,20-21 y pide al Señor que ponga en sus corazones el espíritu de verdad y amor Paso 31 ¿Todavía hay alguna área en la que no hayas sido lo suficientemente Valiente como para partir? Confiélsala a tu cónyuge hoy mismo y decide solucionarla con el poder y la gracia de Dios. La unidad de tu matrimonio depende de eso. Luego comprométete con tu cónyuge y con Dios a transformar tu matrimonio en la prioridad sobre toda otra relación humana. Ora Génesis 2,24 Pídele al Señor que te dé la fortaleza y constancia para poner tu mayor esfuerzo para rescatar tu matrimonio. Paso 32 Si es posible, intenta hoy iniciar la relación sexual con tu cónyuge. Hazlo de una manera que honre lo que tu cónyuge te haya dicho (o te haya dado a entender) con respecto a lo que necesita de ti en el área sexual. Ora 1ª Corintios 7, 3-5 Pídele a Dios que los dos puedan disfrutarlo y que se transforme en un camino hacia una mayor intimidad con verdadera entrega y afecto. Paso 33 Reconoce que tu cónyuge es esencial para tu éxito en el futuro. Hoy mismo déjale saber que deseas incluirlo en tus próximas decisiones, y que necesitas su opinión y su consejo. Si en el pasado has ignorado sus aportes, admite tu descuido y pídele que te perdone. Podrás sentir que es más llevadero todo porque tienes apoyo de tu ayuda adecuada. Ora Eclesiastés 4, 11-12 y Génesis 2, 18&hellip;; pídele al Señor que te dé la gracia de dejar de no sentirte único y conocer de las soluciones. Paso 34 Busca un ejemplo específico y reciente de cuando tu cónyuge haya demostrado el carácter cristiano de una manera evidente. En algún momento del día elógielo(a) por esto. Romanos 8,29 en oración debemos darle gracias a Dios por darte esa ayuda adecuada con ese don tan maravilloso (reproducir la imagen de su Hijo) Paso 35 Llama a los padrinos de tu matrimonio y pídeles oración por ti y tu cónyuge: Insístele a tu pareja nuevamente que se decida iniciar la Asesoría de parejas contigo, no reincidentes en la invitación si no ves una buena disposición. Dios en un momento hará su obra. Proverbios 15,22 y Romanos 5,3-4 pídele a Dios que te dé discernimiento, fortaleza y

perseverancia para seguir adelante. Paso 36 Toma el compromiso de leer la Biblia todos los días. Consigue un libro de meditaciones o algún otro recurso que te sirva como orientación. Incrementa tus visitas a Jesús Sacramentado y a la Eucaristía entre semana cada vez que puedas. Si tu cónyuge está dispuesto(a), pregúntale si quiere comprometerse a leer la Biblia contigo a diario. Comienza a entregar cada área de tu vida a la guía de la Palabra de Dios y construir sobre la roca. Salmo 119,105 y 1ª Corintios 2,10-12 Pídele a Dios que realmente puedas hacer vida Su Palabra y Docilidad para dejarte transformar por Él. Paso 37 Pregúntale a tu cónyuge si pueden comenzar a orar juntos, decidan cuál es el mejor momento para hacerlo, ya sea por la mañana, a la hora de almorzar o antes de irse a dormir. Usen este tiempo para confiarle al Señor las inquietudes, los desacuerdos y las necesidades. No olviden darle gracias por su provisión y sus bendiciones. Aun si tu cónyuge se niega a hacerlo, decide pasar este momento diario en oración a solas. Ora Mateo 18,19 Pídele al señor discernimiento y perseverancia. Paso 38 Piensa qué le pediría tu cónyuge al Señor, ponlo en oración y pide discernimiento para que lo(a) puedas ayudar en todo lo que puedas. Sobre todo entrega tu voluntad al Señor Jesús. Ora el Salmo 37,4-5 Pide al Señor docilidad y confianza en Su Palabra. Paso 39 Pasa tiempo orando solo. Luego, escríbele una carta de compromiso y decisión a tu cónyuge. Incluye la razón por la cual te comprometes con este matrimonio hasta la muerte, y exprésale que te has propuesto amarlo(a) sin importar lo que suceda. Deja la carta en un lugar donde tu pareja la pueda encontrar. Recuerda y ora lo que nos dice el Señor en 1ª Corintios 13,8 Paso 40 Escribe una renovación de tus votos y colócala en tu hogar. Quizá, si corresponde, podrías planear una renovación formal de tus votos matrimoniales ante un Sacerdote, con la familia presente. Que sea una afirmación viva del amor del matrimonio a los ojos de Dios y del alto honor de ser uno con tu cónyuge. Ora Rut, 1,16-17 Bendice y alaba al Señor por todo lo que ha hecho en ti.

#### MINISTERIO DE ASESORÍA ESPIRITUAL INTEGRAL SECCION PAREJAS.

#### ORACIÓN DE PAREJA

Oh Dios, nuestro padre celestial, protégenos y bendícenos.

Profundiza y refuerza nuestro amor a diario. Concédenos por tu misericordia que no lleguemos a decirnos palabra mala el uno al otro. Perdónanos y corrige nuestras faltas, y haz que siempre nos perdonemos cada vez que sin darnos cuenta nos dañamos el uno al otro. Cuídanos y guárdanos bien en lo físico, manténnos alertas en la mente, tiernos de corazón, y devotos en espíritu. Oh Dios, concédenos el aspirar y llegar a dar y ser lo mejor el uno para el otro. También te pedimos que llenes nuestras vidas cotidianas de virtudes que sólo tú puedes darnos. Y así, Señor, toma nuestro amor y nuestras vidas en conjunto, que sean para ti una alabanza, que estén al servicio de los demás.

Que estemos siempre unidos delante de ti, en alegría y en paz con la ayuda de Cristo nuestro Señor. Amen.

Adaptado del libro: UN DESAFÍO AL AMOR: Atrévete a amar. Autores: Alex Kendrick & Stephen

Kendrick